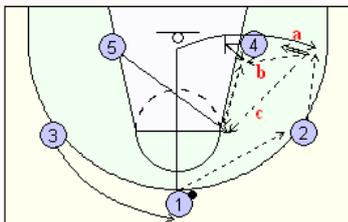




HALF COURT OFFENSE (contre ZONE DEFENSE - 16)

1



L'attaque débute dans une disposition 1-2-2 et avec la première passe à gauche ou à droite (ici : vers 2 à droite).

1 coupe aussitôt jusque sous l'anneau et sort du côté du ballon en profitant de l'écran sur zone de 4.

S'il reçoit la passe de 2, les options de 1 sont :

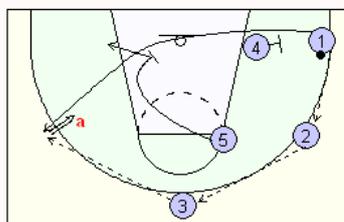
a = shoot

b = passe à 4 en post up

c = passe à 5 qui flash en high post côté ballon.

Pendant ce temps, 3 remplace 1.

2

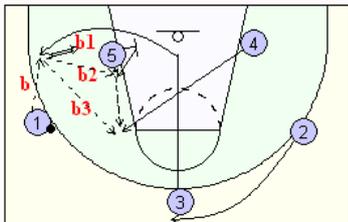


Si aucune option n'a pu être réalisée, 1 remet le ballon à 2, qui passe à 3.

3 prolonge vers 1 qui a coupé en profitant des écrans sur zone de 4 et 5.

La première option pour 1 est le shoot (a).

3



La deuxième possibilité est la passe à 3 qui a coupé et est ressorti avec écran de 5.

Les options de 3 sont les mêmes que 1 précédemment :

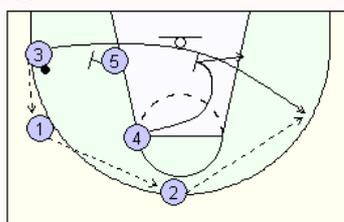
b1 = shoot

b2 = passe à 5 en post up

b3 = passe à 4 qui flash en high post côté ballon.

Pendant ce temps, 2 remplace 3.

4

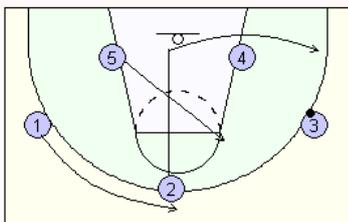


Comme précédemment, si aucune option n'a pu être réalisée, 3 remet le ballon à 1, qui passe à 2.

2 prolonge vers 3 qui a coupé en profitant des écrans sur zone de 5 et 4.

La première option pour 1 est le shoot (a).

5



Et le mouvement continue avec, cette fois, 2 qui coupe et ressort à la baseline côté ballon.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES

et : 065/520631 - : 0475/879914

: andre.barbieux@skynet.be

www : http://www.coachbarbieux23.com

